Colonie du MHB

Du 14 au 20 juillet	Embrun	DE 2012 à 2007	Places Limitées	500€	Réserver

Présentation | Programme | Hébergement | Formalités

LE STAGE EN QUELQUES MOTS...

Tu es passionné de Handball ?
Rejoins la colonie du MHB pour vivre 7 jours d'immersion dans les contrées dépaysantes et ressourçantes d'Embrun.
Des entraîneurs diplômés et un environnement idéal pour peaufiner ton jeu, tout en profitant de l'air frais de la montagne.

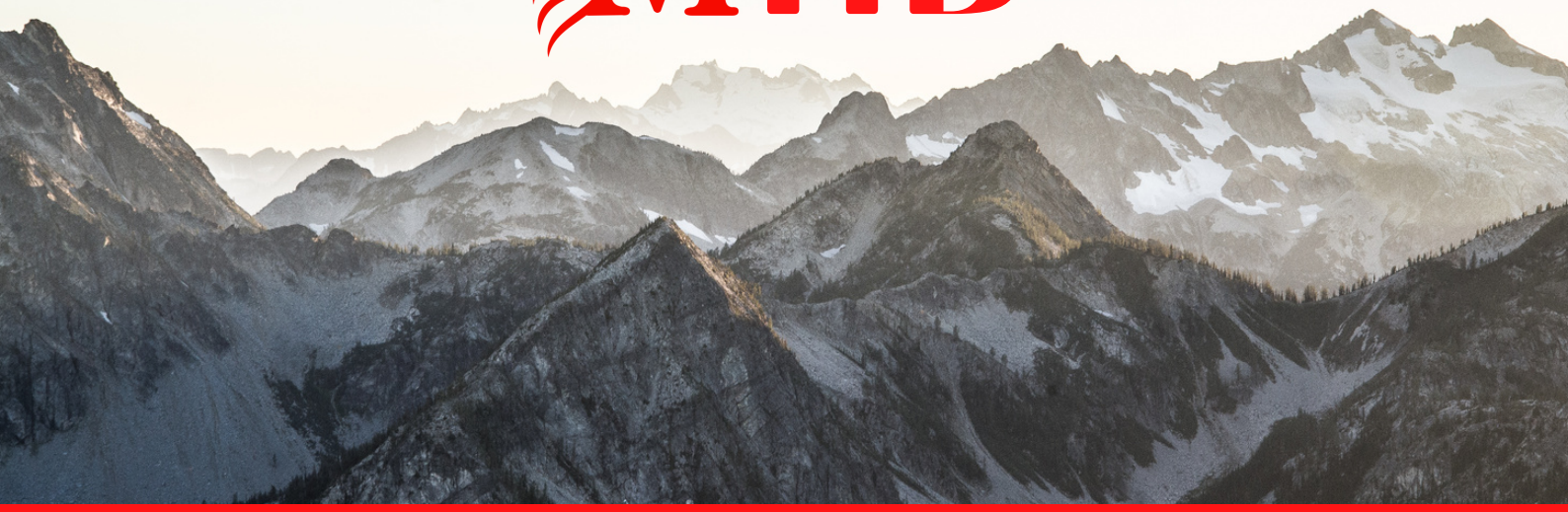
Quelque soit ton niveau de Handball, profite de l'expertise et des conseils de nos entraîneurs pour progresser grâce à une semaine d'entraînement intensive et complète.
Entraînements de Handball, mais aussi des spécifiques à tous les postes pour vous perfectionner quelqu'en soit votre style !

LES + DU STAGE

- Entraîneurs diplômés, experts passionnés de handball
- Passion du Handball
- Entrainements spécifiques = progrès rapides
- Cadre d'entrainement exceptionnel
- Immersion

MARTIGUES HB

Colonie du MHB



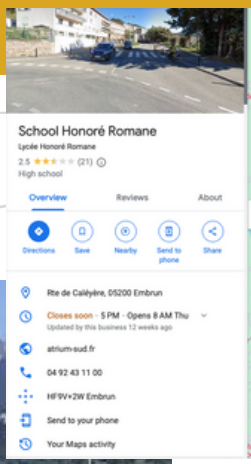
PROGRAMME DE LA SEMAINE
(PRÉVISIONNEL)

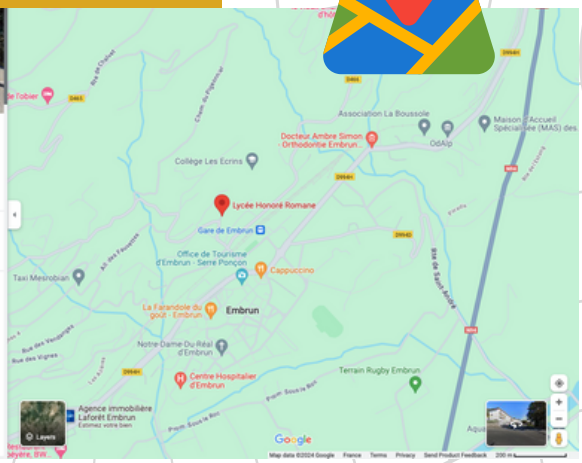
DIMANCHE 14 Juillet	LUNDI 15 Juillet	MARDI 16 Juillet	MERCREDI 17 Juillet	JEUDI 18 Juillet	VENDREDI 19 Juillet	SAMEDI 20 Juillet
	Entrainement	Activité	Activité	Entrainement	Activité	
	12h30: Repas	12h30: Repas	12h30: Repas	12h30: Repas	12h30: Repas	12h30: Repas
Arrivée+ Entrainement	Entrainement	Activité	Activité	Entrainement	Activité	Départ
19h30: Repas	19h30: Repas	19h30: Repas	19h30: Repas	19h30: Repas	19h30: Repas	
Veillée	Veillée	Veillée	Veillée	Veillée	Soirée Blanche	

Colonie du MHB

HÉBERGEMENT

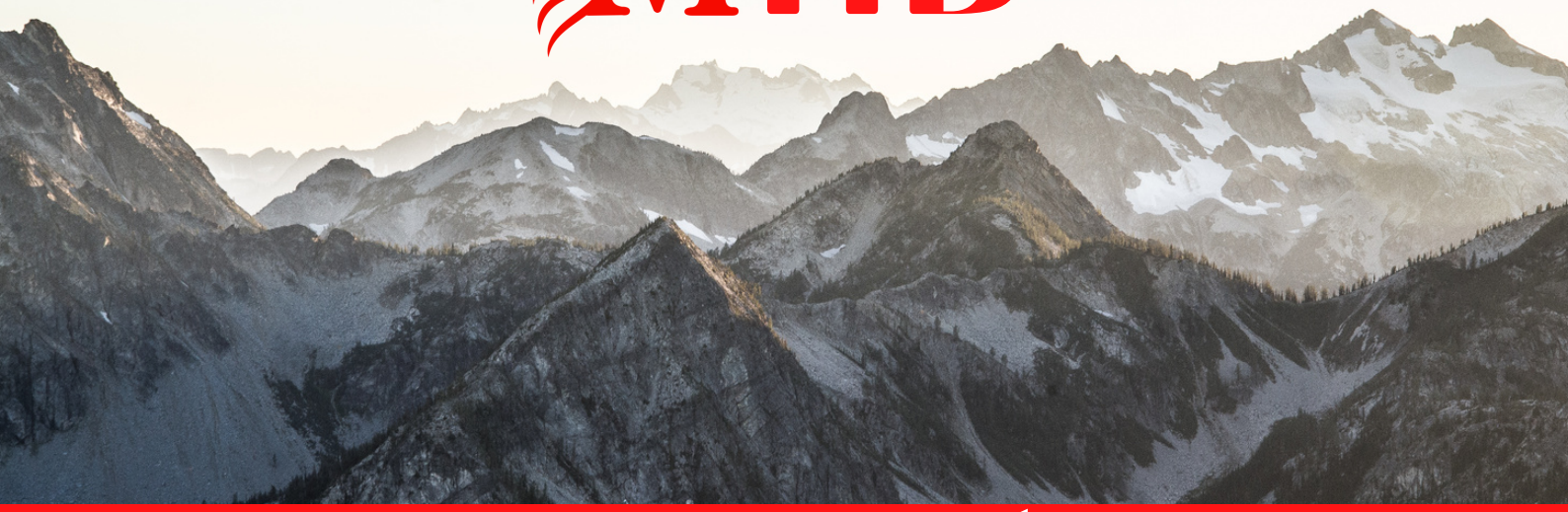
Vos enfants seront hébergés dans un établissement agréé à Embrun, au Lycée Honoré Romane.
Un lieu dédié à la réussite des projets des jeunes, véritable lieu de camaraderie. 9 dortoirs de 26 places, soit une capacité d'accueil de 232 personnes.
Chaque dortoir se compose de 5 chambres de 4, chambre de 2 et 4 chambres individuelles., le tout, à deux pas des Gymnases.





MARTIGUES HB

Colonie du MHB



FORMALITÉS

DOCUMENTS À FOURNIR:

- 1/ Avoir une licence de handball de la saison en cours
- 2/ Remplir le Google Forms
- 3/ Télécharger et remplir la Fiche Sanitaire
- 5/ Fournir tous les documents signés avec le paiement, sous maximum 10 jours après avoir rempli le Google Forms
- 6/ Signer le règlement intérieur de la colonie

LE TRANSPORT

- **Aller (14 Juillet):**
  L'aller sera à la charge des parents, les enfants seront accueillis à partir de 13h
- **Retour (20 Juillet):**
  Le retour sera à la charge des parents, les enfants seront récupérés entre 13h et 14h30

MARTIGUES HB